

Nordic Light ICP inviterer deg til en annerledes workshop med næring til både hjernen og hjertet.

Tirsdag 10. januar 2012 kan forandre din måte å tenke på. Meld deg på nå!

# MELLOM HIMMEL OG JORD



## **Magnar Kleiven:** KAN VI VELGE Å HA DET BRA?

Magnar er overlege, selverklært begeistringskunstner og medlem i Nordisk selskap for medisinsk humor. Han appellerer til alle yrkesgrupper med sine foredrag, og har et genuint ønske om å bidra til å spre optimisme, begeistring og livsglede for å øke medmenneskers livskvalitet.



## **Morten Krogvold:** VANEN DUGGER PUPILLEN

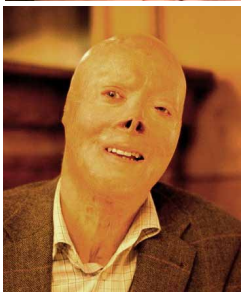
Alle kjenner vi Mortens kvaliteter som fotograf og kunstnerisk leder av Nordic Light ICP. Men, visste du at han også er en av Norges mest ettertraktede foredragsholdere i næringslivet? Han er et multitalent som besitter enormt med kunnskap han brenner for å dele med andre.

Han er en livsnyter og en livsfilosof, og kvalitetsbevisst til tusen. Krever det beste og yter sitt beste. Morten må rett og slett oppleves!



## **Rigmor Galtung:** FULLT LYS OG STUMMENDE MØRKE

Dette er et dønn ærlig og intelligent foredrag fra et fyrverkeri av en dame som har opplevd både komikerens suksess og depresjonens sanne ansikt. Med en stor porsjon innsikt, humør og humor klarer hun å fremkalle så vel tårer som latter, og ikke minst formidle erkjennelsen av at livet finnes i flere nyanser enn bare svart og hvitt.



## **Lasse Gustavson:** DINE TANKER - DINE MULIGHETER

I 1981 opplevde Lasse Gustavson alle brannmenns mareritt. Tju tonn propangass ble forvandlet til 1000 ødeleggende grader. Håret. Huden. Ørene. Fingrene. Alt brant. På mirakuløst vis klarte Lasse å overleve.

Hans snuoperasjon har bergtatt publikum verden over og gjort han til en av Skandinavias mest populære foredragsholdere.

*Riktig god fornøyelse!*

**2012**  
**10. JANUAR**

**LUFT I LUKA**  
**OM Å VÅGE Å TENKE NYTT**



nordic light

INTERNATIONAL CENTRE  
OF PHOTOGRAPHY  
KRISTIANSUND, NORWAY

## Praktisk informasjon:

**Sted:** Caroline Kino og Konferansesenter i Kristiansund

**Tid:** Tirsdag 10. januar 2012, kl. 12.30 - 19.15

**Pris:** kr. 1990,- eks. mva (kaffe/te, frukt og kake er inkludert)

**Lunsj:** Baguetter kan kjøpes på Caroline

**Middag:** Tre-retters middag på Quality Grand hotell (egen bestilling)

## Program:

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Registrering i Caroline | 1200 - 1230 |
| Magnar Kleiven          | 1230 - 1400 |
| Pause                   | 1400 - 1415 |
| Morten Krogvold         | 1415 - 1545 |
| Pause                   | 1545 - 1600 |
| Rigmor Galtung          | 1600 - 1730 |
| Pause                   | 1730 - 1745 |
| Lasse Gustavson         | 1745 - 1915 |

Kl. 19.30: Tre-retters middag på Quality Grand hotell

Meny: Pestobakt laksefilet \* Grillet ytrefilet av okse \* Vanilje pannacotta

Pris kr. 375,- Ikke inkludert i prisen, betales direkte.

***Du er et så spennende menneske som du selv bestemmer***

*(Lasse Gustavson)*

***Jeg er 90 % frisk, stor tilhenger av elektroshock og synes livet er ålreit!***

*(Rigmor Galtung)*

***Du er et geni under ditt teppe av lite nyttige holdninger***

*(Magnar Kleiven)*

***Det vakre er det levde liv; det som er angrepet, tært og slipt...***

*(Morten Krogvold)*

Påmelding innen 5. januar 2012 til Nordic Light ICP: [nle@nle.no](mailto:nle@nle.no)

Tlf: 71 48 92 38 eller 984 56 335

Du kan hente livskraft i hverdagen.

Du kan finne ny giv når livet tar en uventet retning.

Du kan tenke muligheter i stedet for begrensninger.

Du kan ta vare på livet her og nå, og

du kan gjøre dine drømmer til virkelighet.

Velkommen til Luft i Luka!

**2012** **LUFT I LUKA**  
**10. JANUAR**



nordic light

INTERNATIONAL CENTRE  
OF PHOTOGRAPHY  
KRISTIANSUND, NORWAY